

Trainingsplan 2023/1

Tag / Datum	1. Lektion	2. Lektion	Zuständig	Infos
24.12-9.1.2023	Ferien			
Di. 10.1.	FTA	FTA	Beni	
Do. 12.1.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 13.1.	Volleyball / SR		Beni	
Di. 17.1.	FTA	800	Beni	
Do. 19.1.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 20.1.	SR	SR	Larissa	
Sa.21.1.	Startschuss		Angi/Oertli	Turnhalle
Di. 24.1.	FTA	KUG	Beni	
Do. 26.1.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 27.1.	SR	800	Larissa/Beni	
Di. 31.1.	FTA	800	Beni	
Do. 2.2.	SSB	SSB	Sina	
3.2.-5.2.	Skiweekend		Dani/Käthi	Hasliberg
Di. 7.2.	FTA	800	Beni	
Do. 9.2.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 10.2.	GV		ALLE	Mönchhof
Di. 14.2.	FTA	800	Beni	
Do. 16.2.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 17.2.	SR	SR	Larissa	
Di. 21.2.	FTA	FTA	Beni	
Do. 23.2.	SSB	SSB	Sina	
Fr. 24.2.	SR	800	Larissa/Beni	

Trainingssamstag: 25.3. RMS: 3.6. Einzel: 17/18.6. Sektion: 23-25.6.